

Пенсионеров района Бибирево в СВАО приглашают на бесплатные занятия спортом

29.03.2019

Пожилые жители района Бибирево смогут поправить свое здоровье, поднять настроение и познакомиться с новыми друзьями абсолютно бесплатно.

В ТЦСО «Бибирево» идет набор в спортивные группы по самым разным направлениям. Так, в фитнес-клубе FitCurves (Алтуфьевское ш., д. 72, 3 этаж) будут работать женские группы по фитнесу и занятиям на тренажерах. Фитнес-клуб «X-Fit – Планета» (Алтуфьевское ш., д. 70к2) приглашает пенсионеров и пенсионерок на занятия йогой. А в Шенкурском проезде, в доме 10 будут проходить тренировки по гимнастике и фитнесу.

Подробную информацию о наборе в группы можно узнать в ТЦСО «Бибирево». Адрес – улица Пришвина, дом 12, корпус 2, кабинет 109, телефон 8(499)207-21-44. Занятия бесплатные!

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7986951.html>

[Управа района Бибирево города Москвы](#)