

Управа Бибирева приглашает велосипедистов на весенний семинар

28.02.2019

В субботу, 2 марта, в библиотеке №64 пройдет весенний велосеминар - познавательная дискуссия на самые актуальные темы рядового велосипедиста. Его проведет клуб SvBike при поддержке управы района Бибирево.

- Гостей мероприятия посвятят в важные нюансы велофестиваля, который пройдет в этом году. Фитнес-тренер и ведущая серии велосипедных фитнес-заездов расскажет о правильной технике подготовки группы мышц, общем плане тренировок, а также о правильном спортивном питании в рамках однодневных и многодневных грунтовых велопоходов. Также гости узнают о начальном техническом обслуживании и подготовке велосипеда к весеннему сезону. Опытные инструктора расскажут о правилах дорожного движения для велосипедистов, - уточнили в управе Бибирева.

Кроме того, в рамках велосеминара пройдет мастер-класс по устранению технических неполадок с велосипедом во время мероприятия, похода или иной поездки.

Всех желающих будут ждать в библиотеке №64 по адресу: Путевой проезд, д. 38А. Начало в 12.00. Подробности по телефону 8-926-344-70-25.

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7919562.html>

[Управа района Бибирево города Москвы](#)