

Пенсионеров из Бибирева приглашают заняться скандинавской ходьбой

13.11.2018

В рамках проекта «Московское долголетие» пенсионеры района Бибирево могут заняться скандинавской ходьбой.

— Зарядиться энергией и позитивом на свежем воздухе? — Легко! И даже жонглировать палками? — Легко! Участники проекта «Московское долголетие», которые занимаются скандинавской ходьбой в группе сертифицированного инструктора Елены Александровой не страдают от недостатка воздуха, солнца и не жалуется на холодное время года, — отметили организаторы занятий.

Бесплатные занятия скандинавской ходьбой для людей старшего возраста проходят в Лианозовском, Гончаровском парках и парке «Ангарские пруды», в этнографической деревне «Бибирево». Запись и подробная информация по тел. +7 (499) 908-35-0 0, art@liapark.ru и на сайте <http://liapark.ru/dolgoletie/> (ск)

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7694634.html>

[Управа района Бибирево](#)