

Нормы ГТО сдадут жители Северо-Восточного округа

21.09.2018

Нормативы комплекса «ГТО» будут принимать на базе ФОКа «Марьино роща» в Северо-Восточном округе. Как сообщили в Центре физической культуры и спорта (ЦФКиС) СВАО, всех желающих испытать себя будут ждать там во вторник, 25 сентября.

— В программу включены: подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднятие туловища из положения лежа на спине; челночный бег 3×10 м; метание теннисного мяча в цель, — уточнили в администрации ЦФКиС СВАО.

Обязательна предварительная запись по телефону 8(495) 619-9418. Необходимо также зарегистрироваться на сайте gto.ru, получить идентификационный номер и представить медицинский допуск. Подробная информация — на сайте ЦФКС svaosport.ru.

Жителей округа будут ждать с 12.00 до 15.00. по адресу: 3-я улица Марьиной Рощи, 8. (ип)

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7586023.html>

[Управа района Бибирево](#)