

В ДК «Темп» можно будет освоить китайскую гимнастику

27.07.2018

Набор в группу оздоровительной гимнастики цигун объявили в доме культуры «Темп» в Бибиреве. На занятия приглашаются все желающие в возрасте от 20 лет и старше, сообщил главный методист учреждения Александр Лобачев.

— На занятиях вы научитесь практиковать оздоровительную гимнастику цигун, приведете в порядок свои суставы и мышцы, избавитесь от многих проблем со здоровьем, обретете радость в жизни, раскроете в себе новый потенциал и обретете новых друзей, — рассказал Лобачев.

Записаться на занятия и получить дополнительную информацию можно по телефону 8(499)908-95-08. Количество мест ограничено. Напомним, Дом культуры «Темп» находится по адресу: Шенкурский проезд, дом 3А.(ак)

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7474759.html>

[Управа района Бибирево](#)