

Мастер-класс по самообороне прошел в школе «Глория»

20.03.2018



На минувшей неделе на спортивной базе школы «Глория» состоялся семинар по самообороне, который проходил в рамках проекта «Безопасная столица» и федерального проекта «Детский спорт». Инициатором мероприятия выступили депутат Совета депутатов района Бибирево Яна Воробьева и руководитель школьного спортивного клуба «Пума-Юниор» Максим Елисеев.

Открыли семинар вступительным словом руководитель корпуса № 3 школы «Глория» Татьяна Исаева и депутат Мосгордумы Лариса Картавцева.

-Мастер-класс провели ветеран военной разведки, участник войны в Афганистане, инструктор по рукопашному и ножевому бою Игорь Зорин, заслуженный мастер спорта по рукопашному бою, двукратный чемпион мира, мастер спорта по каратэ Максим Елисеев, а также призер Кубка мира по кикбоксингу, многократная победительница соревнований по грэпплингу Ангелина Семенова и обладатель чёрного пояса первого дана, чемпион Москвы по тхэквондо Антон Акишин, — рассказали в администрации школы.

Ведущие семинара познакомили активистов проекта «Безопасная столица» и детей из спортивных секций района с тактикой и психологией поведения в экстремально-конфликтных ситуациях, а также продемонстрировали им приемы самообороны с различными вариантами вооружения противника. (ип)

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7208182.html>

[Управа района Бибирево](#)