

На северо-востоке Москвы разыграют медали открытого кубка по русскому жиму и армрестлингу

18.04.2017



В ближайшую субботу, 22 апреля, на площадке фитнес-клуба KLOCHKOV GYM на Полярной улице организуют II Открытый кубок Святого Благоверного князя Дмитрия Донского по русскому жиму и армрестлингу.

Организаторы соревнований — храм святого благоверного князя Дмитрия Донского в Раеве, храм иконы Божией Матери «Живородный источник» в Бибиреве при поддержке молодежного отдела Московской городской епархии.

— Соревнования будут проводиться в категориях 55 кг, 75 кг и 100 кг по правилам «Классического русского жима»: все участники выполняют по одному зачетному подходу на максимально возможное количество повторений. Минимальное число повторений — 8. Соревнование по армрестлингу в рамках турнира будет проводиться впервые. Попробовать свои силы в данной спортивной дисциплине смогут все желающие, — отметили администраторы.

Почетными гостями кубка станут: российский пауэрлифтер, пятикратный обладатель Кубка Титанов, заслуженный мастер спорта России Андрей Маланичев; победитель турнира «Самый сильный человек России» 2004 года, рекордсмен Книги рекордов Гиннеса Игорь Педан и российская спортсменка в пауэрлифтинге, заслуженный мастер спорта Донецкой Народной Республики, абсолютная мировая рекордсменка 2010–2015 годов, обладательница более 15 мировых рекордов в жиме штанги лежа среди девушек-подростков по версиям различных федераций пауэрлифтинга Марьяна Наумова.

Регистрация участников — в 10.00. Соревнования начнутся в 12.00.

Телефон для справок 8 (916)323-01-69.

Фитнес-клуб KLOCHKOV GYM расположен по адресу: Полярная улица, 31а, строение 1.

(вк)

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/5679850.html>

[Управа района Бибирево](#)