

## Собянин оценил пилотный проект дистанционной помощи пожилым пациентам

13.04.2017



**Мэр Москвы Сергей Собянин в четверг, 13 апреля, посетил городскую поликлинику № 175, где в настоящее время реализуется пилотный проект, благодаря которому улучшится медицинская помощь пожилым людям с хроническими заболеваниями. Как уточнил Собянин, около шестидесяти тысяч пациентов захотели перейти на данную систему оказания медицинской помощи.**

— Есть большая категория больных, которым требуется не просто стандартный подход, а индивидуальный подход, — добавил мэр Москвы.

По словам Сергея Собянина, при некоторых хронических заболеваниях пожилым людям требуется больше внимания и чаще нужно обращаться к врачам. Для таких пациентов в Москве будут созданы специальные участки, за которыми закрепляется определенное количество больных. При этом с каждым пенсионером врач будет работать индивидуально.

Отметим, суть проекта заключается в новых принципах работы врачей-терапевтов с пациентами пенсионного возраста. К ним относят женщин — от 55 лет и старше и мужчин — от 60 лет и старше. Кроме того, пациенты имеют 3 и более хронических заболеваний, к которым относятся: артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярная болезнь, хроническая сердечная недостаточность, фибрилляция и трепетание предсердий, сахарный диабет 2-го типа, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, а также хроническая болезнь почек.

Для пожилых пациентов с этими заболеваниями в каждой поликлинике были созданы специальные небольшие участки (не более 450–500 человек) с закреплением за ними отдельных врачей-терапевтов. Также было увеличено время первичного приема у терапевта до 40 минут, повторного приема — до 20 минут. Для каждого пациента врачом-терапевтом был разработан индивидуальный план лечения.

Пациенты получили возможность в случае необходимости связываться с лечащим врачом или медсестрой по телефону, чтобы получить консультацию по вопросам приема лекарств и состояния здоровья. Врачи-терапевты и медсестры поликлиник, задействованные в пилотном проекте, прошли специальные курсы обучения.

В течение 2015—2016 гг. пилотный проект по ведению таких пациентов был реализован в восьми городских поликлиниках Москвы: № 175, № 191, № 64, № 218, № 170, № 45, № 46 и консультативно-диагностическом центре № 2.

Результаты пилотного проекта за 2016 г. показали значительное улучшение состояния здоровья и самочувствия пациентов. У большинства пожилых людей удалось:

- стабилизировать артериальное давление (доля пациентов с нормализовавшимися показателями увеличилась с 26% до 74%);

- стабилизировать уровень холестерина (доля пациентов с нормализовавшимися показателями увеличилась с 35% до 60%);
- снизить частоту вызовов бригад скорой помощи (на 9% по сравнению с аналогичными пациентами, не участвующими в проекте).

Число пациентов, удовлетворенных оказываемой медицинской помощью, выросло с 65% до 92%.

---

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/5620056.html>

---

[Управа района Бибирево](#)