

## На Костромской пройдут уроки для будущих мам

16.09.2016

В родильном отделении №2 ГКБ имени А.К. Ерамишанцева на Костромской улице, в «Школе матери» проходят занятия для будущих мам. Бесплатные занятия проходят каждую вторую и четвертую среду месяца.

В программе курса два занятия: «Беременность и роды» и «Послеродовой период, грудное вскармливание и новорожденный ребенок».

*- Врачи отделения подробно проинструктируют о том, как правильно питаться и ухаживать за телом во время беременности, какие анализы важно сдать перед поступлением в роддом и как ухаживать младенцем. Все желающие смогут также задать специалистам любой интересующий вопрос, - отметила заведующая отделением Ольга Билявская.*

Так, каждую вторую среду месяца будущие мамы могут свободно посетить занятие на тему «Беременность и роды». А каждую четвертую среду - «Послеродовой период, грудное вскармливание и новорожденный ребенок».

Два занятия составляют полный цикл. Продолжительность каждой встречи составляет полтора часа. Предварительная запись не требуется.

Начало занятий в 14.00. Родильное отделение находится по адресу: Костромская улица, дом 3. (аг)

---

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3761274.html>

---

[Управа района Бибирево](#)