

Жители СВАО вновь получили возможность бесплатно проверить здоровье на ВДНХ

06.05.2016

Акции «Проверь свое сердце» и «Проверь свое зрение» снова пройдут в павильоне №5 ВДНХ.

Ежедневно с 10:00 до 17:00 все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном Кардиовизоре (7-15 мая), а также проверить свое зрение (7-31 мая). Кроме того, добавилась еще одна акция – «Бесплатная подометрия», которая пройдет с 21 по 29 мая.

Отметим, что в 2015 году в рамках акции «Проверь свое сердце» более 12 000 человек прошли бесплатные обследования в Павильоне №5 [ВДНХ](#). В свою очередь, только за последние три месяца 2015 года более 2,5 тыс. человек здесь проверили свое зрение.

Акция [«Проверь свое сердце»](#) имеет огромное значение для сохранения жизни и здоровья россиян. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) – самая частая причина смерти – инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность и т.д. При этом Россия находится на первом месте по смертности от ССЗ в мире. Специалисты подчеркивают, что именно отсутствие ранней диагностики приводит к значительному повышению вероятности развития коронарной патологии и в итоге – к повышению риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

Причинами возникновения болезней сердца могут стать курение, малоподвижный образ жизни, стрессы, артериальная гипертензия, неправильное питание, гиподинамия, повышение артериального давления, увеличение уровня глюкозы и холестерина в крови, излишний вес и ожирение. Проблему возможно решить с помощью постоянного контроля над этими управляемыми факторами риска. Для этого необходимо объединить усилия не только медиков, но и самого населения. Для снижения смертности от ССЗ важнейшую роль играет профилактика и снижение факторов риска.

Проверить вовремя свое сердце и сердце своих родных и близких – значит, возможно, уберечься самому и уберечь близких от серьезных заболеваний. Оздоровление образа жизни способно предотвратить или уменьшить влияние факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с плохой наследственностью, и уменьшить потребность в медикаментозных методах лечения.

Кроме того, в Павильоне №5 можно получить консультацию специалиста офтальмолога по основным глазным болезням, а также определить остроту зрения. Здесь же при необходимости есть возможность подобрать и изготовить очки любой сложности.

Адрес страницы: <http://bi.birevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2907783.html>

[Управа района Бибирево](#)