

Кулинары Бибирева поучились готовить блюда традиционной постной кухни

24.02.2016

Посетители Отделения дневного пребывания ТЦСО "Бибирево" приняли участие в мастер-классе «Современная постная кухня - свежий взгляд на традиционные продукты». Его организовали Данилов мужской патриарший монастырь и московский Центр возрождения традиций.

Главным кулинарным экспертом мероприятия стал шеф-повар Данилова монастыря Олег Ольхов. Он рассказал о том, чем может быть полезно подобное меню и из каких продуктов, доступных в современных магазинах, можно приготовить традиционные постные блюда русской кухни.

В программу мастер-класса вошли холодные закуски, горячие блюда и десерты. Участники мероприятия не только познакомились с основными принципами их приготовления, но и смогли оценить их вкус. Начинающие и опытные кулинары продегустировали салат из репы, тельное из судака, перловку с овощами и куркумой.

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2548032.html>

[Управа района Бибирево города Москвы](#)