

Для жителей СВАО на праздник Крещения будет организована купель в Дворцовом пруду

12.01.2016

Приближается праздник Крещения. Верующие в этот день окунаются в прорубь.

Жители СВАО смогут искупаться в специально отведенном для этого месте. Купель будет организована в Дворцовом пруду, возле Храма Живоначальной Троицы в Останкине, по адресу: Первая Останкинская, 7а. Для купающихся обустроят теплые раздевалки, будет предусмотрен горячий чай.

Основной причиной несчастных случаев на воде становится переохлаждение. Представители Управления по СВАО ГУ МЧС России по г. Москве будут строго следить за соблюдением правил безопасности. Сотрудники ведомства предупреждают: не стоит купаться в проруби людям, которые не уверены в своих силах и здоровье. Для купания необходимо взять с собой полотенце и теплый махровый халат, тапочки. Погружаться можно не более, чем на 2 минуты, до проруби лучше идти в обуви.

К купанию на Крещение рекомендуется основательно подготовиться. И это касается не только духовной подготовки, но и обычной практической организации данного процесса. Нельзя принимать подобные экстремальные водные процедуры при заболевании почек и сердца, повышенном артериальном давлении, сахарном диабете. Также переохлаждение, даже кратковременное, противопоказано беременным и кормящим женщинам.

Важно! В необорудованных местах входить в воду строго запрещено, такие купания могут окончиться несчастным случаем. Ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь: это противоречит не только правилам безопасности, но и религиозным традициям.

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2428545.html>

[Управа района Бибирево](#)