

## 23 августа пройдут соревнования по воркауту

20.08.2014

23 августа 2014 года в 10:00 в парке «Бабушкинский» на спортивной площадке (пр. Олонецкий, д.20, на левом берегу р. Яуза) пройдут соревнования по популярному среди молодежи виду спорта Workout.

Workout (Воркáут - [рус.](#) Тренировка; *разг.* Уличный фитнес) — одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на [турниках](#), [брусьях](#), [шведских стенках](#), горизонтальных лестницах и прочих конструкциях, или вообще без их использования (на земле).

Приглашаем всех любителей данного вида спорта принять участие в соревнованиях по Workout.

Заявки на участие принимаются по телефону 8(499)206-20-10 - спортивный сектор управы района Бибирево до 22.08.2014 до 15:30

---

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1216853.html>

---

[Управа района Бибирево](#)