

Тренировка по калистенике прошла на одной из спортивных площадок Бибирева

17.12.2018

Воскресным утром, 16 декабря, член Молодёжной палаты Громов Сергей провел вводную тренировку по калистенике и футбол на снегу. Несмотря на холодную погоду (-16 градусов) тренировка получилась очень продуктивной. Молодые ребята научились азам тренировки с собственным весом, ведения мяча и правильной постановке ноги при ударе мяча.

Адрес страницы: <http://bibirevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1119897.html>

[Управа района Бибирево города Москвы](#)